

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности клуба «Будь здоров» для обучающихся 7-х классов**

Рабочая программа внеурочной деятельности клуба «Будь здоров» для обучающихся 7-х классов составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе примерной программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование., под редакцией В.А. Горского., авторской программы «Организация работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации», А.Н.Каинова.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной.

Программа внеурочной деятельности клуба «Будь здоров» реализует спортивно-оздоровительное направление и формирует у обучающихся чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Цель программы «Будь здоров» - создание наиболее благоприятных условий для формирования у обучающихся отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Рабочая программа внеурочной деятельности клуба «Будь здоров» соответствует возрастным особенностям обучающихся, способствует формированию личной культуры здоровья обучающихся через организацию здоровьесберегающих практик и организуется с учетом индивидуальных особенностей и потребностей ребенка.

Рабочая программа внеурочной деятельности клуба «Будь здоров» включает в себя следующие разделы: результаты освоения курса внеурочной деятельности, содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности, тематическое планирование с указанием количества часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды занятий.

Согласно федеральному базисному учебному плану для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих ФГОС ООО, примерной основной образовательной программе основного общего образования и Плану внеурочной деятельности МОУ «Центр образования» на 2017/2018 учебный год, рабочая программа внеурочной деятельности клуба «Будь здоров» для обучающихся 7-х классов составляет 35 часов в год, по 1 часу в неделю.